

Областное автономное учреждение здравоохранения
«Медицинский центр развития сестринской деятельности»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Л.Н. Бессмертная «24» 09 2021 г.



**Дополнительная
профессиональная программа повышения квалификации
по циклу
«Лечебная физкультура»**

Великий Новгород

2021



Пояснительная записка

ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время возрастает актуальность изучения вопросов реабилитации физическими методами, в частности клинко-физиологического воздействия средств лечебной физической культуры (ЛФК) на организм. Средства физической культуры повышают компенсаторные возможности организма, тем самым способствуя восстановлению здоровья и повышению адаптации организма к физическим нагрузкам, улучшению социальной адаптации. Лечебная физическая культура занимает важное место в системе лечения и восстановления больных после целого ряда заболеваний и травм. Особую важность приобретает индивидуальный подбор и дозирование нагрузок, а также контроль в процессе занятий ЛФК и оценка их эффективности.

Цель обучения на курсе - повышение квалификации инструкторов ЛФК в объеме 144 часа.

Задачи обучения:

1. Изучение слушателями современных методик организации и проведения занятий по лечебной физической культуре, практического использования новых технических средств реабилитации.
2. Совершенствование практических навыков контроля при занятиях ЛФК, оздоровительной физической культурой.
3. Изучение и практическое применение методов оценки функционального состояния организма пациентов и эффективности проводимых реабилитационных мероприятий.

Структура курса: лекции – 62 часов, практическая работа – 82 часа, итоговая аттестация – 6 часов.

Основным направлением в обучении слушателей курса является внедрение современных технологий в повседневную практику работы специалистов по ЛФК. Преподавание учебного материала осуществляется с использованием, ДОТ, наглядных материалов, лекций.

С целью контроля качества усвоения учебного материала, определения степени результативности курсов повышения квалификации, совершенствования форм, методов и содержания учебного проводится тестирование. Для определения уровня знаний по окончании обучения проводится итоговый тестовый контроль.

После изучения данного курса специалист должен:

- знать виды, формы и методы реабилитации;
- знать роль лечебной физкультуры в реабилитации;
- уметь провести комплекс упражнений по лечебной физкультуре при различных заболеваниях;
- уметь осуществлять этапы сестринского процесса при проведении реабилитации пациентов различных возрастных групп, перенесших травмы, соматические и инфекционные заболевания;
- уметь консультировать пациента и семью по вопросам организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки;
- уметь проводить комплексы лечебной физкультуры, отпускать основные физиотерапевтические процедуры, по назначению врача;
- уметь оказать первую медицинскую помощь.

В результате освоения дисциплины обеспечивается выполнение ряда общих требований к образованности специалиста:

- понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес;
- быть готовым к проявлению ответственности за выполненную работу, способным самостоятельно и эффективно решать проблемы в области профессиональной деятельности;
- быть способным к системному действию в профессиональной ситуации, к анализу и проектированию своей деятельности, самостоятельным действиям в условиях неопределенности;
- быть способным к практической деятельности по решению профессиональных задач в организациях различных организационно-правовых форм, владеть профессиональной лексикой;
- быть способным научно организовывать свой труд, готовым к применению компьютерной техники в сфере профессиональной деятельности;
- быть готовым к позитивному взаимодействию и сотрудничеству с коллегами;
- быть готовым к постоянному профессиональному росту, приобретению новых знаний;
- иметь научное представление о здоровом образе жизни, владеть умениями и навыками физического совершенствования.

Тематический план

Специальность «Лечебная физкультура»

Цель: Совершенствование компетенций специалиста, необходимых для профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: Для инструкторов по лечебной физкультуре, в том числе детской.

Вид обучения: Повышение квалификации

Продолжительность обучения: 144 часа (1 месяц)

Форма обучения: очно-заочная

№ п/п	Наименование темы	Часы		
		Теория	Практическая работа	Всего
1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	12	2	14
2.	Методические основы лечебной физкультуры. ЛФК в детской практике.	8	10	18
2.1.	Реабилитация физическими методами	-	-	-
2.1.1.	«Понятие о медицинской реабилитации. Метод лечебной физической культуры (ЛФК)»	2	-	-
2.1.2.	«Средства ЛФК»	2	-	-
2.1.3.	«Формы ЛФК. Методика лечебного применения физических упражнений»	2	-	-
2.1.4.	«Гидрокинезотерапия. Механотерапия. Эрготерапия»	2	-	-
3.	Частные методики лечебной физкультуры.	22	44	60
3.1.	Лечебная физическая культура в клинике внутренних болезней	-	-	-
3.1.1.	«ЛФК при инфаркте миокарда и ишемической болезни сердца (ИБС)»	6	12	18

3.1.2.	«ЛФК при заболеваниях органов дыхания»	6	12	18
3.1.3.	«ЛФК при заболеваниях органов пищеварения и эндокринной системы»	6	12	18
3.1.4.	«ЛФК при заболеваниях суставов»	4	8	12
4.	Инфекционная безопасность в ЛПУ.	8	16	24
4.1.	Основы организации и тактика оказания первой медицинской помощи населению в начальном периоде при крупных авариях и катастрофах	8	16	24
5.	Медицина катастроф, неотложная помощь.	12	8	20
6.	Психология.	-	2	2
7.	Итоговая аттестация	6		6
	Всего:	62	82	144