

Областное автономное учреждение здравоохранения  
«Медицинский центр развития сестринской деятельности»

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ОАУЗ «МЦРСД»



Л.Н. Бессмертная

«28» октября 2021 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМИ НАРУШЕНИЯМИ МОЗГОВОГО  
КРОВООБРАЩЕНИЯ»**  
(наименование программы)

**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»**  
(название специальности)

**Объем: 36** (академических часов)

Великий Новгород  
2021 г.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «Реабилитация пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения» разработана рабочей группой сотрудников Областного автономного учреждения здравоохранения «Медицинский центр развития сестринской деятельности» Новгородской области.

Составитель:

Никифоров А.Г. – преподаватель ОАУЗ «МЦРСД», невропатолог ГОБУЗ «Новгородская областная клиническая больница»

Манташян Ю.В. – преподаватель, старший фельдшер Отделения экстренной плановой консультативной медицинской помощи ГБУЗ Ленинградская областная клиническая больница;

Петрова Клавдия Вадимовна – преподаватель ГОБУЗ «Новгородская областная клиническая больница».

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА**

### **1.1 Нормативные правовые основания**

Нормативную правовую основу разработки Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Реабилитация пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения» (далее - Программы) составляют:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказ Минтруда России от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификаций в целях разработки проектов профессиональных стандартов»;

приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

приказ Минздрава России от 15.11.2012 № 928н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с острыми нарушениями мозгового кровообращения».

Программа разработана с учетом квалификационных требований:

приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;

приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.04.2008 N 176н (ред. от 30.03.2010) «О Номенклатуре специальностей специалистов со средним медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации»;

приказ Минздрава России от 10.02.2016 N 83н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам со средним медицинским и фармацевтическим образованием»;

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 475н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра/медицинский брат»;

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 476н «Об утверждении профессионального стандарта «Медицинская сестра по реабилитации»;

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 470н «Об утверждении профессионального стандарта «Фельдшер».

### **1.2 Требования к слушателям**

Среднее профессиональное образование, сертификат специалиста или свидетельство об аккредитации специалиста по одной из специальностей: «Сестринское дело», «Реабилитационное сестринское дело», «Лечебное дело».

### **1.3 Формы освоения Программы**

Заочная.

### **1.4 Цель и планируемые результаты обучения**

**Актуальность** Программы обусловлена тем, что сегодня инвалидность после инсульта занимает первое место среди причин потери трудоспособности. В сложившейся ситуации своевременный и правильный сестринский уход и реабилитационные мероприятия важны для эффективного восстановления жизненных функций и профилактики осложнений.

**Цель** дополнительной профессиональной программы повышения квалификации для медицинских сестер, фельдшеров и медицинских сестер по реабилитации со сроком освоения 36 академических часов по специальностям «Сестринское дело», «Реабилитационное сестринское дело», «Лечебное дело» заключается в овладении и закреплении навыков осуществления сестринского ухода и ранней реабилитации пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения.

Программа направлена на совершенствование (освоение) следующих профессиональных компетенций (далее - ПК):

Планируемые результаты обучения	Соответствующая ТФ профессионального стандарта	Умения	Знания
1	2	4	5
ПК 1 – Осуществлять оценку факторов риска развития осложнений при оказании медицинской помощи	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	Проводить оценку функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении. Выявлять потребность в посторонней помощи и сестринском уходе. Выявлять факторы риска падений, развития пролежней, осуществлять профилактику пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с частичной или полной утратой способности самообслуживания, передвижения и общения.	Основы теории и практики сестринского дела, методы определения функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении, определения потребности в посторонней помощи и сестринском уходе.
ПК 2 – Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	Проводить опрос пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, измерять и интерпретировать показатели жизнедеятельности пациента в динамике. Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту в том числе: уход за	Технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента.

		назогастральным зондом, осуществление ухода за мочевым катетером; введение питательных смесей через рот (сипинг) и др.	
ПК 3 – Владеть способами обучения пациента (его законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	Проводить консультирование и обучение пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, по вопросам ухода и самоухода	Психологические основы профессиональных коммуникаций. Основы медицинской этики и деонтологии
ПК 4 – Осуществлять мероприятия медицинской реабилитации пациентов с острыми нарушениями мозгового кровообращения	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	Выявлять и определять показания и противопоказания к медицинскому массажу и лечебной физкультуре. Осуществлять динамическое наблюдение за состоянием и самочувствием пациента во время реабилитационных мероприятий. Владеть основными приемами классического массажа и лечебной физкультуры.	Порядок медицинской реабилитации. Виды, формы и методы реабилитации. Общее и специальное физиологическое воздействие физических упражнений и массажа на организм человека.

### 1.5. Трудоемкость Программы - 36 академических часов.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№№ п/п	Наименование тем	Всего (ак. час)	Аудиторные занятия, в том числе		Коды формируемых ПК
			Теоретические занятия	Самостоятельная работа	
1	2	3	4	5	7
1.	Острые нарушения мозгового кровообращения	4	4	–	ПК – 1 ПК – 2
2.	Безопасная больничная среда: организация двигательной активности	12	6	6	ПК – 2 ПК – 3
3.	Особенности реабилитации в остром периоде после инсульта	8	8	–	ПК – 2 ПК – 3
4.	Восстановление двигательных функций	10	6	4	ПК – 4 ПК – 3
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>	<b>–</b>	<b>2</b>	
	<b>Всего ак. часов</b>	<b>36</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	