

Областное автономное учреждение здравоохранения
«Медицинский центр развития сестринской деятельности»

Утверждаю
Директор
Л.Н. Бессмертная
«23» марта 2021



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

СЕСТРИНСКИЙ УХОД В ГЕРИАТРИИ

Великий Новгород

2021

А. Бессмертная



Пояснительная записка

В настоящее время в Российской Федерации, как и в большинстве экономически развитых странах, демографическая ситуация характеризуется увеличением в составе населения абсолютной численности и доли лиц пожилого и старческого возраста. Прогрессирующий процесс старения населения вызывает многочисленные медико-социальные проблемы, основными среди которых являются удовлетворение современным обществом потребностей пожилых людей, в том числе и обеспечение их высококвалифицированной медицинской помощью.

Современный пожилой больной представляет собой уникальный клинико-психологический феномен с точки зрения наличия и сочетания разнообразной по характеру и течению патологии, протекающей на фоне инволюционных возрастных изменений различных органов и систем. По данным научных исследований, уровень заболеваемости у пожилых почти в 2 раза выше, а у лиц старческого возраста – в 6 раз выше, чем в среднем возрасте. Потребность в амбулаторно-поликлинической помощи у пожилых в 2-4 раза выше, в стационарной помощи в 1,5-3 раза выше, чем у лиц трудоспособного возраста.

Имеющиеся у пожилого больного различные соматические и психические заболевания вызывают так называемый синдром взаимного отягощения, оказывают влияние на качество жизни и прогноз, затрудняют своевременную и правильную их диагностику, а главное – выбор адекватных методов лечения и ухода. Достаточно хорошо известны трудности медикаментозной терапии у пожилых, в том числе выбор конкретного препарата, оптимальной дозы, учет риска побочных явлений. Надо помнить и о том, что у лиц пожилого и старческого возраста кроме множества медицинских проблем имеется комплекс психологических, социальных и бытовых проблем, в решении которых особая роль отводится специалистам со средним медицинским образованием. Рациональное ведение пожилого больного требует от медицинских работников интегрального подхода к пациенту с учетом характера и особенностей имеющейся патологии.

Все вышеуказанное обуславливает необходимость проведения повышения квалификации по программе «Сестринский уход в гериатрии» среднего медицинского персонала.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации предназначена для реализации требований Федерального Государственного образовательного стандарта к минимуму содержания и уровню подготовки по специальности Лечебное дело и Сестринское дело в области гериатрии.

Настоящая программа рассчитана на 36 часов аудиторного времени, также предусмотрена самостоятельная работа.

Специалист должен:

- знать систему организации гериатрической службы;
- знать распространенность и специфичность заболеваний, показатели смертности в старших возрастных группах населения;
- знать особенности возникновения, клинических проявлений и течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста;
- знать особенности лекарственной терапии в гериатрии;
- уметь определить тактику ведения пациента;
- уметь организовать уход за пациентом в пожилом и старческом возрасте;
- уметь оказать доврачебную помощь при неотложных состояниях в гериатрии;
- уметь организовать и осуществить транспортирование пациента в лечебно-профилактическое учреждение.

Дополнительная профессиональная программа «Сестринский уход в гериатрии» изучается слушателями с учетом знаний, умений и навыков, сформированных на базе общепрофессиональных и специальных дисциплин.

Программа состоит из введения и двух разделов: общая гериатрия и частная гериатрия.

Во введении дается понятие гериатрии как науки, подчеркивается ее связь с учением о биологии старения человека, социальной геронтологией, геронтологией, психологией. Рассматриваются проблемы демографического постарения населения России и ее регионов.

Раздел «Общая гериатрия» изучает структуру гериатрической службы. Акцент делается на региональные формы организации гериатрической помощи населению. Рассматриваются особенности больных пожилого и старческого возраста, структура заболеваемости, данные по обращаемости за медицинской помощью и показатели инвалидности и смертности. Изучаются особенности диетотерапии и фитотерапии в гериатрии, дается понятие гериатрической фармакотерапии, а также основные трудности медикаментозной терапии у пожилых лиц и методы их решения.

В разделе «Частная гериатрия» изучаются особенности течения, клинических проявлений и специфического лечения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста. Особое внимание уделяется умениям медицинской сестры, фельдшера определить тактику ведения пациента, оказать доврачебную помощь при неотложных состояниях в гериатрии, транспортировать пациента в лечебно-профилактическое учреждение и организовать уход за пациентом пожилого и старческого возраста.

Согласно настоящей программе теоретические занятия строятся по следующему плану: возрастные изменения органов и систем, особенности возникновения, клинических проявлений, течения, лечения и ухода, реабилитации и профилактики основных заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста.

Самостоятельная работа специалистов предполагает изучение теоретических основ по материалам учебной и специальной литературы, монографий, мультимедийных изданий, включает такие задания, как решение ситуационных задач, тестовых заданий.

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования.

Цель дополнительной профессиональной программы повышения квалификации для медицинских сестер, фельдшеров со сроком освоения 36 академических часов заключается в овладении и закреплении навыков осуществления сестринского ухода за пациентами пожилого и старческого возраста.

Программа направлена на совершенствование (освоение) следующих профессиональных компетенций (далее - ПК):

Планируемые результаты обучения	Соответствующая ТФ профессионального стандарта	Умения	Знания
1	2	4	5
ПК 1 – Осуществлять оценку факторов риска развития осложнений при оказании медицинской помощи	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	Проводить оценку функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении. Выявлять потребность в посторонней помощи и сестринском уходе. Выявлять факторы риска падений, развития пролежней, осуществлять профилактику пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с частичной или полной утратой способности самообслуживания, передвижения и общения.	Основы теории и практики сестринского дела, методы определения функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении, определения потребности в посторонней помощи и сестринском уходе.
ПК 2 – Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицин-	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за паци-	Проводить опрос пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, измерять и	Технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского

ской помощи пациенту	ентами при заболеваниях и (или) состояниях	интерпретировать показатели жизнедеятельности пациента в динамике. Выполнять медицинские манипуляции при оказании медицинской помощи пациенту в том числе: уход за назогастральным зондом, осуществление ухода за мочевым катетером; введение питательных смесей через рот (сипинг) и др.	ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента.
ПК 3 – Владеть способами обучения пациента (его законных представителей) и лиц, осуществляющих уход, приемам ухода и самоухода	Оказание медицинской помощи, осуществление сестринского ухода и наблюдения за пациентами при заболеваниях и (или) состояниях	Проводить консультирование и обучение пациента и его родственников (законных представителей), лиц, осуществляющих уход, по вопросам ухода и самоухода	Психологические основы профессиональных коммуникаций. Основы медицинской этики и деонтологии
ПК 4 – Осуществлять сестринский процесс при оказании паллиативной помощи пациентам пожилого и старческого возраста.	Контроль выполнения пациентами приема лекарственных препаратов, применения медицинских изделий, двигательного режима и лечебного питания по назначению лечащего врача; Оценка интенсивности и характера болевого синдрома с использованием шкал оценки боли; Осуществление сестринского ухода за пациентом, в том числе в терминальной стадии болезни; Оказание психологической поддержки пациенту в терминальной стадии болезни и его родственникам (законным представителям)	Проводить оценку функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении; выявлять потребность в посторонней помощи и сестринском уходе. Выявлять факторы риска падений, развития пролежней, осуществлять профилактику пролежней, контактного дерматита, включая позиционирование и перемещение в постели, передвижение и транспортировку пациента с частичной или полной утратой способности самообслуживания, передвижения и общения.	Основы теории и практики сестринского дела, методы определения функциональной активности и самостоятельности пациента в самообслуживании, передвижении, общении, определения потребности в посторонней помощи и сестринском уходе; Технологии выполнения медицинских услуг, манипуляций и процедур сестринского ухода, особенности сестринского ухода с учетом заболевания, возрастных, культурных и этнических особенностей пациента; Диагностические критерии факторов риска падений, развития пролежней и контактного дерматита у пациентов, современные технологии медицинских услуг по гигиеническому уходу, позиционированию и перемещению в кровати пациентов, частично или полностью утративших способность к общению, передвижению и самообслуживанию

**Тематический план
по дополнительной профессиональной программе
сестринский уход в гериатрии**

Всего 36часов: теория- 22 часа, самостоятельная работа – 14 часов.

№ п/п	Название разделов и тем	Всего	Теория	Самостоятельная работа (час)
1.	Введение.	4	4	-
1.1	Гериатрия как наука. Предмет и задача ее изучения.	4	4	-
2.	Общая гериатрия	6	6	-
2.1	Система организации гериатрической службы. Основные особенности пациентов в пожилом и старческом возрасте.	4	4	-
2.2	Особенности диетотерапии, фитотерапии и фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте	2	2	-
3.	Частная гериатрия	24	12	12
3.1	Гериатрические аспекты в пульмонологии	4	2	2
3.2	Гериатрические аспекты в кардиологии	4	2	2
3.3	Гериатрические аспекты в гастроэнтерологии	4	2	2
3.4	Гериатрические аспекты в нефрологии	4	2	2
3.5	Гериатрические аспекты в эндокринологии	4	2	2
3.6	Гериатрические аспекты в гематологии и артрологии	4	2	2
4.	Итоговая аттестация	2	-	2
	Всего	36	22	14