

**Областное автономное учреждение здравоохранения
«Медицинский центр развития сестринской деятельности»
Новгородской области**



УТВЕРЖДЕНО:

Директор

Л.Н. Бессмертная

26 февраля 2024 г.

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации

**Актуальные вопросы клиники, диагностики, лечения и
профилактики вирусного гепатита С**

Форма обучения: заочная, с применением ЭО и ДОТ

Объем: 36(академических часов)

Рассмотрено на заседании
учебно-методического совета
протокол № 1 от 22.02.2024
Составитель: Шулико Н.А.

Великий Новгород
2024

Аннотация.

Цель и задачи программы.

Программа разработана на основе:

Постановления Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4 (ред. от 25.05.2022) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 Санитарно-эпидемиологические Требования по профилактике инфекционных болезней» (вместе с «СанПиН 3.3686-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 15.02.2021 № 62500);

- «Клинических рекомендации «Хронический вирусный гепатит С» (утв. Минздравом России);

- Распоряжения Правительства РФ от 02.11.2022 № 3306-р «Об утверждении плана мероприятий по борьбе с хроническим вирусным гепатитом С на территории РФ до 2030 года».

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

- Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей; специалистов

Программа соответствует государственным стандартам профессиональной подготовки по специальности.

Цель программы-совершенствование профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации специалистами со средним и высшим медицинским образованием, оказывающими медицинскую помощь пациентам с вирусным гепатитом С.

Задачи программы:

-актуализация знаний по санитарно-эпидемиологическим требованиям и гигиеническим нормативам;

-углубление знаний по предупреждению распространения заражения вирусом гепатита С;

- совершенствование знаний о действиях медицинской сестры в аварийных случаях.

Актуальность программы обусловлена необходимостью совершенствования медицинскими работниками со средним медицинским образованием компетенций, способствующих повышению эффективности и качества профессиональной деятельности в области оказания медицинской помощи пациентам с ВГС и профилактики вирусного гепатита С.

Среди вирусных гепатитов гепатит С представляет собой наиболее значимую проблему здравоохранения. Прежде всего, это связано с глобальным распространением инфекции, высоким уровнем заболеваемости, склонностью к формированию хронических форм инфекции, приводящих к циррозу, первичному раку печени. Вирус гепатита С способен поражать многие органы и ткани человека.

Вирусный гепатит С – это около 20% случаев острого гепатита, 70% хронического

гепатита, 40% декомпенсированного цирроза печени, 60% гепатоцеллюлярной карциномы. Гепатит С часто осложняется и внепеченочными проявлениями инфекции, такими как мембрано-пролиферативный гломерулонефрит, болезнь Бехчета, преждевременное поседение, церебральный васкулит, криоглобулинемия, диабет, фибромиалгия, гипертрофическая кардиомиопатия (ГКМ), плоский лишай, язва роговицы, множественная миелома, неходжкинская лимфома, периферическая невропатия, гепатическая порфирия, прурит, синдром Рейно, HCV индуцированный артрит, сиалоаденит, синдром Шенгрена, Спайдер Неви, системная красная волчанка (СКВ), заболевания щитовидной железы, васкулит, витилиго. В связи с этим на работников среднего медицинского звена возложена большая ответственность по профилактике вирусных гепатитов, сохранению и укреплению здоровья.

Категории обучающихся:

Медицинские работники со средним и высшим профессиональным образованием по всем специальностям.

Планируемые результаты обучения

Характеристика **общих компетенций** (далее – ОК) специалиста со средним медицинским образованием, совершенствующихся в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации непрерывного образования:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 3. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 4. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 5. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной безопасности.

Характеристика **профессиональных компетенций** (далее – ПК) специалиста со средним и высшим медицинским образованием, совершенствующихся в результате освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации непрерывного образования:

ПК 1. Готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения гепатита С, раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.

ПК 2. Готовность к проведению медицинских осмотров в различных условиях оказания медицинской помощи населению.

ПК 3. Готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах гепатита С.

ПК 4. Готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков.

ПК 5. Усовершенствование знаний по безопасному перемещению пациентов.

Диагностическая деятельность

ПК 7. Готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболевания в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;

Лечебная деятельность

ПК 8. Готовность к ведению и лечению пациентов с вирусным гепатитом С.

ПК 9. Готовность к проведению простых медицинских манипуляций по уходу за больными.

Вид выдаваемого документа после завершения обучения

Лицам, успешно освоившим соответствующую дополнительную профессиональную программу повышения квалификации непрерывного образования и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение установленного образца.

Модули (темы) учебного плана программы

Актуальные вопросы клиники, диагностики, лечения и профилактики вирусного гепатита С.

Модуль 1. Этиология и эпидемиология вирусного гепатита С (ВГС).

Тема 1.1 Подтипы ВГС.

Тема 1.2 Основные пути заражения ВГС.

Тема 1.3 Эпидемиологические особенности острого и хронического ВГС.

Модуль 2. Классификация и клинический полиморфизм вирусного гепатита С.

Тема 2.1 Признаки острого ВГС.

Тема 2.2 Клинические проявления хронического ВГС.

Модуль 3. Диагностика вирусного гепатита С.

Тема 3.1. Физикальное обследование пациентов с подозрением на ВГС.

Тема 3.2 Лабораторно-инструментальная диагностика ВГС.

Тема 3.3 Коинфекция ВГС.

Модуль 4. Осложнения вирусного гепатита С.

Тема 4.1 Печеночные осложнения хронического ВГС.

Тема 4.1.1 Фиброз печени. Цирроз печени.

Тема 4.1.2 Асцит. Печеночная энцефалопатия

Тема 4.1.3 Гепатоцеллюлярный рак (ГЦК)

Тема 4.2 Внепеченочные осложнения хронического ВГС.

Модуль 5. Лечение острого и хронического вирусного гепатита С.

Тема 5.1 Приверженность терапии ВГС

Тема 5.2 Противовирусная терапия ВГС

Тема 5.3 ВГС у детей

Модуль 6. Диспансеризация и реабилитация пациентов с вирусным гепатитом С.

Тема 6.1 Роль кабинетов инфекционных заболеваний (КИЗ) при оказании медицинской помощи пациентам с хроническим ВГС.

Тема 6.2 Санитарно-просветительская работа в области предупреждения и профилактики

ВГС. Организация и проведение противоэпидемических мероприятий в очагах ВГС.

Учебный план программы

№ п/п	Разделы/темы	Лекции	Всего
Модуль 1	Этиология и эпидемиология вирусного гепатита С (ВГС).	6	6
Тема 1.1	Подтипы ВГС.	2	2
Тема 1.2	Основные пути заражения ВГС.	2	2
Тема 1.3	Эпидемиологические особенности острого и хронического ВГС.	2	2
Модуль 2	Классификация и клинический полиморфизм вирусного гепатита С.	4	4
Тема 2.1	Признаки острого ВГС.	2	2
Тема 2.2	Клинические проявления хронического ВГС.	2	2
Модуль 3	Диагностика вирусного гепатита С.	6	6
Тема 3.1.	Физикальное обследование пациентов с подозрением на ВГС.	2	2
Тема 3.2	Лабораторно-инструментальная диагностика ВГС.	2	2
Тема 3.3	Коинфекция ВГС.	2	2
Модуль 4.	Осложнения вирусного гепатита С.	10	10
Тема 4.1	Печеночные осложнения хронического ВГС.	2	2
Тема 4.1.1	Фиброз печени. Цирроз печени.	2	2
Тема 4.1.2	Асцит. Печеночная энцефалопатия	2	2
Тема 4.1.3	Гепатоцеллюлярный рак (ГЦК)	2	2
Тема 4.2	Внепеченочные осложнения хронического ВГС.	2	2
Модуль 5.	Лечение острого и хронического вирусного гепатита С.	4	4
Тема 5.1	Приверженность терапии ВГС	1	1
Тема 5.2	Противовирусная терапия ВГС	1	1
Тема 5.3	ВГС у детей	2	2
Модуль 6.	Диспансеризация и реабилитация пациентов с вирусным гепатитом С.	2	2
Тема 6.1	Роль кабинетов инфекционных заболеваний (КИЗ) при оказании медицинской помощи пациентам с хроническим ВГС.	1	1
Тема 6.2	Санитарно-просветительская работа в области предупреждения и профилактики ВГС. Организация и проведение противоэпидемических мероприятий в очагах ВГС.	1	1
	Итоговое тестирование	4	4
Итого			36

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММЫ

Модуль 1. Этиология и эпидемиология вирусного гепатита С

Тема 1.1 Подтипы ВГС Квазивиды вируса гепатита С. Анти-НСV – положительные доноры крови. Сочетания с другими заболеваниями. Кодирование заболевания. Группы повышенного риска.

Тема 1.2 Основные пути. Парентеральные и непарентеральные пути передачи, заражения ВГС. «Спорадический» ГС. Основные пути заражения: трансфузии компонентов крови; парентеральное заражение; половые и внутрисемейные контакты; ВГС при невыясненных факторах риска

Тема 1.3 Острый ВГС, его варианты. Патогенез. Эпидособенности. Риск профессионального заражения медработников. Эпидемиологические особенности острого и хронического ВГС.

Модуль 2. Классификация и клинический полиморфизм вирусного гепатита С.

Тема 2.1 Признаки ВГС и его варианты. Патогенез. Особенности клиники острого ВГС Классификация клинических проявлений и исходов ВГ: выраженность клинических проявлений; цикличность течения; тяжесть; осложнения; исходы и последствия. Классификация по стадиям морфологических изменений в печени; по генотипу ВГС. Показания для госпитализации.

Тема 2.2 Клинические проявления. Вирология. Гистологическая картина. Естественное течение. Показания для госпитализации. Клиническая картина хронического ВГС гепатита С. Особенности у беременных и детей. Показания для госпитализации.

Модуль 3. Диагностика вирусного гепатита С

Тема 3.1. Физикальное обследование пациентов. Естественное течение НCV – инфекции. Данные анамнеза. Симптомы заболевания. Сочетание с другими заболеваниями с подозрением на ВГС.

Тема 3.2. Лабораторно- инструментальная диагностика ВГС. Особенности исследования острого и хронического ВГС. Хронический гепатит С – системное заболевание: механические повреждения печени; клинические проявления.

Рекомендуемые лабораторные исследования: ОАК, ОАМ; биохимический анализ крови; КЩС; электролиты крови. Коагулограмма. ПЦР и другие методы выявления возбудителя. Серодиагностика.

Вирусологические исследования. Гистологическая картина Инструментальные методы исследования: УЗИ органов брюшной полости. Допплерография сосудов печени. КТ и МРТ органов брюшной полости. Фиброэластометрия. Пункционная биопсия печени.

Иная диагностика: ЭКГ; ЭхоКГ; флюорография органов грудной клетки

Тема 3.3 Коинфекция ВГС. Коинфекция ВГС/ВИЧ.

Коинфекция ВГС/ ВГВ. Пациенты с хронической болезнью почек. Беременность у женщин с предшествующим заболеванием печени.

Модуль 4. Осложнения вирусного гепатита С

Тема 4.1. Печеночные осложнения хронического ВГС.

4.1.1 Фиброз печени.

Фиброз печени: клинические признаки, развитие и фиброгенез. Цирроз печени. Цитокины и другие факторы; мониторинг фиброгенеза.

Цирроз печени (компенсированный и декомпенсированный): определение, этиология, клиника, лабораторные данные, лапароскопия и выделение стадий, принципы лечения.

Клинические проявления и осложнения ЦП: кровотечение из варикозных вен пищевода. Классификация риска; принципы лечения и прогноз. Портальная гипертензия, клиническая картина, диагностика и лечение

4.1.2 Асцит. Печеночная энцефалопатия (ПЭ): патофизиология, клиника, диагностика, лечение. Шкала Чайлд-Пью.

Асцит: патогенез, диагностика, лечение и опасности, связанные с лечением. Осложнения.

4.1.3 Гепатоцеллюлярный рак (ГЦК): этиология и эпидемиология; естественное течение; клиническая картина; диагностика и лечение. Наблюдение за больным циррозом печени и профилактика ГЦК. Печеночная энцефалопатия при ГЦК

Тема: 4.2 Внепеченочные осложнения.

Мембранопролиферативный гломерулонефрит, болезнь Бехчета, преждевременное поседение, церебральный васкулит, криоглобулинемия хронического ВГС, диабет, фибромиалгия, гипертрофическая кардиомиопатия (ГКМ), плоский лишай, язва роговицы, множественная миелома, неходжкинская лимфома, периферическая невропатия, гепатическая порфирия, прурит, синдром Рейно, HCV-индуцированный артрит, сиалоаденит, синдром Шенгрена, Спайдер Неви, системная красная волчанка (СКВ), заболевания щитовидной железы, васкулит, витилиго.

Модуль 5. Лечение остро и хронического вирусного гепатита С.

Тема 5.1 «Клинические рекомендации «Хронический вирусный гепатит С».

Режимы лечения: охранительный, терапия ВГС и питание. Препараты для профилактики фиброза. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапию, диету. Обезболивание (показания и противопоказания).

Паллиативное лечение. Хирургическое лечение. Перспективы новых методов лечения.

Тема 5.2 Противовирусная терапия ВГС.

Показания к началу противовирусной терапии. Средства ПВТ. Первоочередная терапия у пациентов. Лечение пациентов без цирроза печени в зависимости от генотипа.

Лечение пациентов с компенсированным циррозом печени в зависимости от генотипа. Контроль терапии. Оценка эффективности ПВТ. Предикторы благоприятного ответа на ПВТ ХГС с использованием стандартных интерферон-содержащих систем. Длительность ПВТ при генотипах 1, 4. Длительность ПВТ при генотипах 2, 3. Мониторинг пациентов с ХГС при ПВТ

Тема 5.3 ВГС у детей.

Клинико-эпидемиологическая характеристика, основные необходимые лабораторно-инструментальные методы исследования. Прогностические шкалы. Особенности лечения и профилактика осложнений.

Модуль 6. Диспансеризация пациентов с вирусным гепатитом С.

Тема 6.1 Роль инфекционных кабинетов при оказании медицинской помощи пациентам с хроническим ВГС.

Организация оказания медицинской помощи. Критерии качества медпомощи: этап постановки диагноза, этап диспансерного наблюдения, этапы ПВТ. Критерии выздоровления.

Тема 6.2 Санитарно- просветительская работа.

Размещение на интернет-портале непрерывного медицинского и фармацевтического образования в информационно- телекоммуникационной сети "Интернет" интерактивных

образовательных модулей по вопросам оказания медицинской помощи пациентам с ХВГС, предупреждения и профилактики ВГС для медицинских работников со средним и высшим образованием. Проведение противоэпидемических мероприятий в очагах ВГС согласно СанПин 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические мероприятия в очагах требования по профилактике инфекционных болезней», Распоряжения Правительства РФ от 02.11.2022 № 3306-р «Об утверждении плана мероприятий по борьбе с хроническим вирусным гепатитом С на территории РФ до 2030 года.

Фонды оценочных средств
Пример тестовых заданий

1. Острый вирусный гепатит С, преимущественно протекает:
 - а) без интоксикации
 - б) в легкой форме
 - в) с развитием острой печеночной энцефалопатии
 - г) сразу переходит в хроническую форму
2. Переход в хроническую форму характерен при гепатитах:
 - а) Е и С
 - б) С и В
 - в) В и Е
 - г) Д и А
3. Среди больных ГС преобладают:
 - а) грудные дети
 - б) беременные женщины
 - в) новорождённые
 - г) пациенты с тяжёлой соматической патологией
4. Критерием эффективности противовирусной терапии при ХГС:
 - а) исчезновение anti-HCV
 - б) снижение уровня АлАТ, АсАТ
 - в) снижение уровня билирубина
 - г) снижение температуры тела
5. Больным с хроническим ГС вакцинация против ГВ:
 - а) показана
 - б) противопоказана
 - в) показана при отсутствии anti-HCV
 - г) противопоказана при отсутствии РНК HCV

Литература

Нормативно-правовые акты

1. Клинические рекомендации «Хронический вирусный гепатит С» (утв. Минздравом России).
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 4 (ред. от 25.05.2022) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (вместе с «СанПиН 3.3686-21. Санитарные правила и нормы...») (Зарегистрировано в Минюсте России 15.02.2021 № 62500);
3. Распоряжение Правительства РФ от 02.11.2022 № 3306-р «Об утверждении плана мероприятий по борьбе с хроническим вирусным гепатитом С на территории РФ до 2030 года»